1. 在主體系統 (Host OS) Windows 7的 VirtualBox 設定 Shared Folder 的組態設定
2. 在客體系統 (Guest OS) Ubuntu 18.04 LTS 中執行系列程序：

(1).安裝 VirtualBox Guest Additions 套件：

1. 使用 apt-get 指令安裝

$ sudo apt-get install virtualbox-guest-utils

1. 從 guest addition ISO 安裝

$ sudo mkdir -p /media/cdrom

$ mount /dev/cdrom /media/cdrom

$ cd /media/cdrom

$ sudo ./VBoxLinuxAdditions.run

(2).將帳號加入 vboxsf 群組

$ sudo usermod -aG vboxsf $(whoami)

(3).啟用 Shared Folder 機制

$ cd /home/user/

$ sudo mkdir VM\_Share

$ sudo chown user:vboxsf VM\_Share

$ sudo chmod 775 VM\_Share

$ sudo mount -t vboxsf Host\_Share /home/user/ VM\_Share

sudo mount -t vboxsf VirtualShare /mnt/MyShare

sudo VBoxControl sharedfolder list

sudo umount -t vboxsf /home/user/VM\_Share

Check vboxsf group exists

~$ grep vboxsf /etc/group

vboxsf:x:125: